

| Training Camp - 9 a 20 de Junio - Mayores - South America Championships - Lima/Peru | | | | | | | | | | | | | |
|---|---------------------|------------------------------|--------------------|------------------------------|--------------------|------------------------------|------------------|-------------------|-----------------|------------------------------|---------------------|------------------------------|-------------------------------|
| HORARIO | | Día 9 Lunes | Día 10 Martes | Día 11 Miércoles | Día 12 Jueves | Día 13 Viernes | Día 14 Sábado | Día 15 Domingo | Día 16 Lunes | Día 17 Martes | Día 18 Miércoles | Día 19 Jueves | Día 20 Viernes |
| M A Ñ A N A | 8:00 AM | | | | | | | | | | | | Despertar |
| | 8:30 AM | | | | | | | | | | | | Desayuno |
| | 9:30 am a 12:30 pm | | | | | | | | | | | | Entrenamiento Técnico/Táctico |
| T A R D E | 12:45 PM | | | | | | | | | | | | Almuerzo |
| | 13:30 pm a 14:30 pm | | | | | | | | | | | | Descanso/Reposo Obligatorio |
| | 14:30 pm a 17:30 pm | Técnico Táctico Físico | Técnico Táctico | Técnico Táctico Físico | Técnico Táctico | Técnico Táctico Físico | | | Descanso | Técnico Táctico Físico | Técnico Táctico | Técnico Táctico Físico | Técnico Táctico |
| N O C H E | 18:00 a 19:00 | | | | | | | | | | | | Servicio/Recepción/Duplas |
| | 19:30 pm | | | | | | | | | | | | Cena |
| | 22:00 pm | | | | | | | | | | | | Descanso Obligatorio |

]