

Training Camp - 9 a 20 de Junio - Mayores - South America Championships - Lima/Peru													
HORARIO		Día 9 Lunes	Día 10 Martes	Día 11 Miércoles	Día 12 Jueves	Día 13 Viernes	Día 14 Sabado	Día 15 Domingo	Día 16 Lunes	Día 17 Martes	Día 18 Miércoles	Día 19 Jueves	Día 20 Viernes
M A Ñ A N A	8:00 AM	Despertar											
	8:30 AM	Desayuno											
	9:30 am a 12:30 pm	Entrenamiento Técnico/Táctico											
T A R D E	12:45 PM	Almuerzo											
	13:30 pm a 14:30 pm	Descanso/Reposo Obligatorio											
	14:30 pm a 17:30 pm	Técnico Táctico Físico	Técnico Táctico	Técnico Táctico Físico	Técnico Táctico	Técnico Táctico Físico	Descanso	Técnico Táctico Físico	Técnico Táctico	Técnico Táctico Físico	Técnico Táctico	Técnico Táctico	
N O C H E	18:00 a 19:00	Servicio/Recepción/Duplas						Servicio/Recepción/Duplas					
	19:30 pm	Cena											
	22:00 pm	Descanso Obligatorio											

